

ACTIVITÉS DU JOUR

apéro facetime

crêpes/ pancakes

petite sieste

*jouer à dessiner c'est gagné
en réseau*

Yoga/ Pilates

boire du vin

pause sexe

*sortir de sa zone de
confort culinaire et
s'improviser Top Chef*

*bronzer à la
fenêtre*

s'épiler

lecture

*se faire une playlist
confinement*

blindtest facetime

petite danse

faire des cookies

*planifier le menu de son repas
de retrouvailles avec ses amis
/ sa famille etc*

se laver les cheveux

*faire le ménage en
petite culotte*

*faire un chamboule -
tout en papier toilette*

*faire une liste des
pays qu'on rêve de
visiter*

*apprendre à se couper
la frange soi-même*

*apprendre 3 mots en
italien par jour*

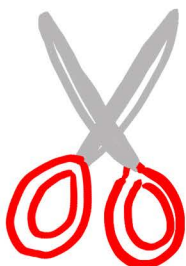
*voir des formes
dans les nuages et
les dessiner*

*binge watcher sex &
the city ou friends*

*mettre ses outfits les
plus improbables*

*mettre des
chaussettes rigolottes*

*ranger les livres par
taille et par couleur*



** À dupliquer et répartir sur les jours de la semaine.*

6 7 8 9 10 11 12 13

1 23 24 25 26 27 28 29

2 30 31 1 2 3 4 5

3 6 7 8 9 10 11 12

4 13 14 15 16 17 18 19

5 20 21 22 23 24 25 26